



This project is funded by the European Union.  
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.  
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي

## نظاره بارداری

باید در 14 هفته اول بارداری انجام شود. در تشخیص بارداری بعد از هفته چهاردهم، نظاره انجام شده بدون توجه به هفته حاملگی به عنوان اولین نظاره در نظر گرفته میشود.

**اولین نظاره**  
(نمای اول)

آخرین تاریخ دوره قاعدگی  
اندازه گیری قد، وزن، فشار خون  
صدای ضربان قلب کودک  
استفاده از ویتامین D از هفته دوازدهم و آهن از هفته شانزدهم توصیه میشود.

آزمایش خون انجام میشود  
گروه خونی زن باردار و همسرش بررسی میشود  
قند خون با شکم گرسنه بررسی میشود  
آزمایش ادرار انجام می شود.



آخرین تاریخ دوره قاعدگی  
اندازه گیری قد، وزن، فشار خون  
صدای ضربان قلب کودک  
استفاده از ویتامین D از هفته دوازدهم و آهن از هفته شانزدهم توصیه میشود.

آزمایش خون انجام میشود  
گروه خونی زن باردار و همسرش بررسی میشود (اگر در اولین نظاره بررسی نشده باشد)  
قند خون با شکم گرسنه بررسی میشود  
آزمایش ادرار انجام میشود.  
برای آزمایش تحمیل گلوکز از طریق دهان بین 24-28 هفته ارجاع داده میشود.  
و در صورت لزوم واکسیناسیون تیتانوس باید مورد بررسی قرار گیرد.

**نظاره دوم**  
هفته های 18-24

آخرین تاریخ دوره قاعدگی  
اندازه گیری قد، وزن، فشار خون  
صدای ضربان قلب کودک  
استفاده از ویتامین D و آهن توصیه می شود.

آزمایش خون انجام میشود  
گروه خونی زن باردار و همسرش بررسی میشود (اگر قبلا نظاره بررسی نشده باشد)  
قند خون با شکم گرسنه بررسی میشود  
آزمایش ادرار انجام می شود  
و در صورت لزوم واکسیناسیون تیتانوس باید مورد بررسی قرار گیرد.

**نظاره سوم**  
هفته های 28-32

آخرین تاریخ دوره قاعدگی  
اندازه گیری قد، وزن، فشار خون  
صدای ضربان قلب کودک  
استفاده از ویتامین D و آهن توصیه می شود.

آزمایش خون انجام میشود  
گروه خونی زن باردار و همسرش بررسی میشود (اگر قبلا نظاره بررسی نشده باشد)  
قند خون با شکم گرسنه بررسی میشود  
آزمایش ادرار انجام می شود  
و در صورت لزوم واکسیناسیون تیتانوس باید مورد بررسی قرار گیرد.

**نظاره چهارم**  
هفته های 36-38

برای اطلاعات بیشتر و خدمات به نزدیکترین مرکز بهداشتی مهاجرین بیابید.

موقعیت مناسب، خدمات بهتر